

Blasenentzündung heilen

Kaltes Wetter, kalte Füße, Blasenentzündung! Mit ständigem Harndrang, Brennen beim Wasserlassen. **Was hilft?** Viel trinken (Kräutertees, Cranberrysaft), Bauch und Füße warmhalten, um die Blase zu entspannen, Bakterien auszuspülen. Bei ständigen Problemen empfiehlt sich ein Arzt-Check: Harnsteine, eine verengte Harnröhre können Blasenentzündungen begünstigen. Ein Urintest gibt im Akutfall Aufschluss über die Art der Erreger, ob ein Antibiotikum nötig ist, so Dr. Reinhold Schaefer, Ärztenetzwerk Uro-GmbH Nordrhein.