

0,69 €

Wiel Spais

zum kleinen Preis

Nur 0,69€

Jede Woche neu & aktuell

NR. 2
4. 1. 12

- Deutschland 0,69 €
- Österreich 0,80 €
- Schweiz 1,60 sfr
- Benelux 0,90 € • Frankreich 0,90 €
- Italien 1,00 € • Spanien 1,00 €
- Kanaren 1,15 € • Griechenland 1,15 €
- Ungarn 330 Ft

Fotomontage



Jörg Pilawa

Schockierende Enthüllungen

Sein neues Leben ohne die geliebte Familie

Seite 4/5



Christine Neubauer Von Freunden verstoßen

Jetzt halten nur noch ihre kranken Eltern zu ihr

Seite 7



Michelle Hunziker Liebes-Drama

Nutzt sie dieser Millionär nur aus?

Seite 8/9



Victoria Beckham Todesangst

Ihre einzige Tochter leidet unter einer mysteriösen Krankheit

Seite 8/9



Mit großem Rezept-Teil Köstliche Verführung

Seite 40/41

Medizin - mit diesen Tipps
bleiben Sie länger jung S. 44/45

Viele Seiten Ratespaß
mit den schönsten Rätseln Deutschlands



4 1195023 100694

Dr. Reinhold
Schaefer,
Urologe,
Ärzte-
netzwerk
Uro-GmbH
Nordrhein



„Was hilft schnell bei einem Blasen- Infekt?“

Bei kaltem Wetter leide ich oft unter einer schmerzhaften Blasenentzündung. Was ist die beste Therapie?“, fragt Leserin Tanja V. (49).

Ein Urintest gibt Aufschluss über die Art der Erreger und ermöglicht, ein passendes Medikament zu finden. Üblich ist eine Kurzzeit-Therapie mit einem Antibiotikum. Ergänzend helfen schmerz- sowie krampflindernde Mittel. Außerdem ganz wichtig: viel trinken sowie Füße und Unterleib warm halten. Bärentraubenblätter in Kapselform, Cranberry-saft oder Kräutertee unterstützen die Therapie. Allein sind sie bei einer bakteriellen Entzündungen jedoch fast nie wirksam genug.